

取り扱い上のご注意



警告

注意を無視した取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性があります。

- 体調の悪い方、関節などに障害がある方、高齢の方、妊娠中の方などは使用しないでください。症状が悪化したり、けがや事故、体調不良を起こす原因になります。
- 使用中に体調の異常を感じた場合は、ただちに使用を中止してください。
- 小さなお子さま（12歳以下）は使用しないでください。転倒やけがなど思わぬ事故の原因になります。
- 乳幼児や小さなお子さま、ペットなどがなめたり、かじったりしないように注意してください。けがや破損の原因になります。



注意

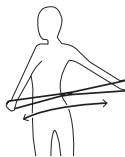
注意を無視した取り扱いをすると、物的損害を被ったり、傷害を負う可能性があります。

- 本来の使用目的以外では使用しないでください。
- 本品は家庭用に生産されたものです。不特定多数で使用しないでください。
- トレーニングをおこなう場合は、周囲をよく確認し、人やものにぶつからない広い場所で使用してください。
- 過度のトレーニングは筋肉や関節などを傷めることがあります。無理をせず「適度なトレーニング」をしてください。
- ご使用まえに、本品に異常がないか確認してからご使用ください。本品に破損、変形などの異常がある場合は、直ちに使用を中止してください。
- 低温空間に長時間放置した直後に使用しないでください。硬化している可能性が高く、破損する場合があります。
- 本品が硬いものや鋭利なもの、ザラザラしたものにあたるなど傷が付き、破損の原因になります。指輪やアクセサリーははずしてからお使いください。
- つめが伸びた状態で使用しないでください。
- 直射日光や極端に高温、低温になる場所および湿気の高い場所に置いたり、保管しないでください。変色や劣化の原因になります。
- 火のそばに近づけないでください。劣化や破損の原因になります。
- 乳幼児や小さなお子さま、ペットの手の届かない場所に保管してください。
- 本品は、医療機器ではありません。

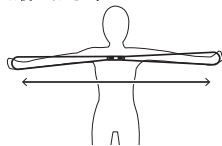
使いかた

- 負荷(約): 6kg(※1m伸ばした状態)

1つの運動につき、10回～15回×3セットが目安です。(ご自分に合ったペースでお使いください)



肩甲骨を意識しながら背面でチューブを伸ばします。



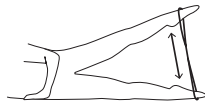
胸筋を意識しながら
正面でチューブを水平に伸ばし、開閉を行います。

二の腕引きしめ



腕の内側・外側の筋肉を意識しながらチューブを足のうらでおさえて伸ばし体の前後に回します。

体幹トレーニング



両足首にチューブをつけて体の真横で開くように片足ずつチューブを伸ばします。

※イラストはすべてイメージです。

お手入れ

- 本体に汗や水分が付着した場合は柔らかい布などでふき取り、乾かしてから保管してください。
- 汚れた場合は、台所用中性洗剤を薄め、布に湿らせてふき取り、よく乾かしてください。
- 使用後は、湿気の少ない、風通しのよいところで保管してください。

- 本品は密封状態で梱包されているため開封時に製品特有のにおいがあります。開封後はにおいが徐々に軽減されます。
- 本品は使用経過にともない劣化、変質、変色、破損することがあります。
- 製品および梱包材を廃棄する際は、お住まいの自治体の取り決めに従ってください。
- 天災などの不可抗力や、お客様の取り扱い上の不注意、不当な修理・改造による故障、破損に対する保証は致しかねます。

お知らせ

- 材質: 熱可塑性エラストマー
- サイズ(約): 37×10×2cm

MADE IN CHINA
販売元 株式会社ニトリ 東京都北区神谷3丁目6番20号



台紙



カパー